

Tamizaje e Intervención para el consumo de alcohol y la depresión

Guía para los profesionales
de la salud



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA



SCALE-UP OF PREVENTION AND MANAGEMENT
OF ALCOHOL USE DISORDERS AND
COMORBID DEPRESSION IN LATIN AMERICA



Contenidos



Introducción



Ruta de atención



Tamizaje alcohol



Tamizaje depresión



Referencia a servicios especiales

Introducción

¿Por qué es importante?

-El alcohol es un factor causal en más de 60 afecciones médicas diferentes, entre ellas el cáncer y las enfermedades cardiovasculares. *La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el consumo excesivo de alcohol causa más de tres millones de muertes al año en todo el mundo.*

-La depresión afecta a 1 de cada 5 personas, es una de las principales causas de discapacidad y contribuye en gran medida a la carga de morbilidad mundial. *El consumo de riesgo de alcohol y la depresión a menudo co-ocurren y pueden exacerbarse mutuamente.*

-Además de empeorar las condiciones individuales de salud, el consumo excesivo de alcohol y la depresión pueden tener consecuencias negativas para las familias, las comunidades locales y la sociedad en su conjunto. *Entre ellas figuran los altos costos económicos derivados de la pérdida de productividad, el aumento de la demanda de servicios de atención médica y legales.*

-Al identificar a las personas que están bebiendo demasiado y/o que sufren de depresión, los profesionales de atención primaria pueden ofrecer consejos, apoyo y referencias según sea necesario para evitar que se desarrollen problemas más complejos o graves en el futuro.

Introducción

¿Qué es el tamizaje y el consejo breve?

El tamizaje y el consejo breve es un enfoque basado en la evidencia para identificar y abordar el consumo riesgoso de alcohol. Implica el uso de cuestionarios cortos y validados para identificar a las personas que pueden estar en riesgo por su consumo de alcohol. A esto le sigue una breve discusión enfocada, conocida como "consejo breve", entre el usuario y el profesional de atención médica. Los consejos breves tienen como objetivo no juzgar y apoyar las decisiones del usuario, independientemente de si desea o no cambiar su comportamiento.

¿Funciona?

Las revisiones sistemáticas de la evidencia clínica han demostrado que *el tamizaje y el consejo breve son efectivos para reducir el consumo de alcohol entre las personas que beben a niveles riesgosos*, especialmente cuando se les brinda como parte de la atención primaria.

Los resultados muestran que un año después de una intervención breve, el consumo de alcohol de los usuarios se había reducido entre 20 y 50 gramos de alcohol por semana, lo que equivale a alrededor de 2 a 5 bebidas menos por semana. Esto puede no parecer mucho, pero puede ser suficiente para que las personas que beben se encuentren dentro de los límites de "menor riesgo" de consumo de alcohol, *e incluso pequeños cambios a nivel individual pueden tener un gran impacto a nivel social.*

Introducción

¿Qué pasa si el usuario no quiere cambiar?

No todos los usuarios con los que hable querrán cambiar, pero algunos sí. Los consejos breves también le permiten comprobar que los usuarios comprenden los riesgos y ayudarles a tomar decisiones informadas sobre su salud.

También es bueno *recordar que la motivación para cambiar no es fija*. A veces, lo que usted dice durante un consejo breve no conduce a un cambio inmediato en el comportamiento, pero puede aumentar la motivación para el cambio, lo que hace que el usuario esté más abierto al cambio más adelante.

¿Soy la persona adecuada para proporcionar esto?

Debido a que la mayoría de las personas no entran en contacto con los servicios de un especialista pero sí acuden a su médico de atención primaria, usted está en una buena posición para identificar el consumo de alcohol y la depresión en sus usuarios.

El tamizaje y el consejo breve no son difíciles de realizar. Con la formación y el apoyo adecuados, diferentes profesionales de la salud son capaces de realizar tamizajes y dar consejos breves de manera eficaz.

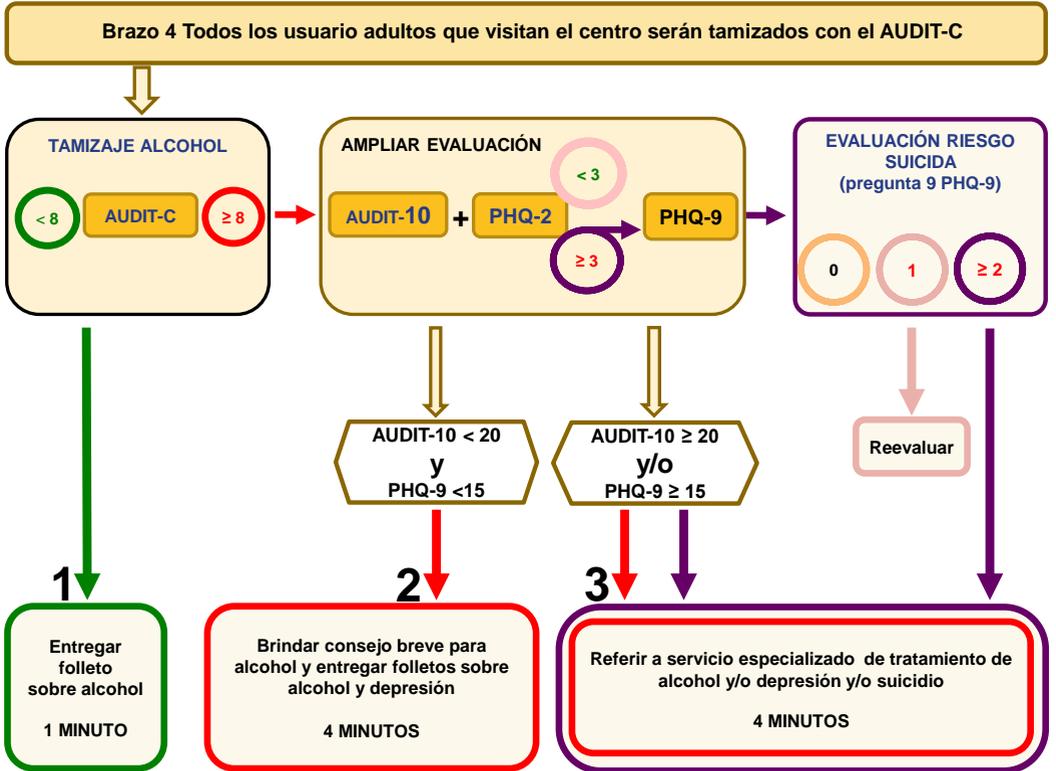
¿Qué contiene este folleto?

Este folleto incluye el tamizaje recomendado, el consejo breve y la trayectoria de referencia para la atención del consumo de alcohol y la depresión en la atención primaria.

Definiciones

Consumo de alcohol de menor riesgo	Limitar el consumo de alcohol a cantidades y patrones que reduzcan el riesgo de daño a sí mismos o a otros.
Beber de forma arriesgada	Beber por encima de las pautas de menor riesgo.
Trastorno por consumo de alcohol (TCA)	Un grupo de fenómenos fisiológicos, conductuales y cognitivos que pueden ocurrir después del consumo repetido de alcohol. En este trastorno el consumo de alcohol puede tener mayor prioridad que otros comportamientos que antes tenían valor para el individuo. La persona con TCA podría continuar bebiendo a pesar de experimentar consecuencias perjudiciales.
Beber compulsivamente	Consumir alcohol en exceso en poco tiempo.
Tamizaje	Preguntas estructuradas que se usan para identificar los patrones de consumo de alcohol.
Consejo breve	Un método efectivo y de bajo costo para motivar a las personas a cambiar su comportamiento de consumo de alcohol y reducir su riesgo de sufrir daños.

Ruta de atención



Introducción

La manera más eficaz de identificar a los usuarios que pueden beneficiarse de un consejo breve o de una referencia a servicios especializados es utilizar un instrumento de detección comprobada, como el cuestionario de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (Alcohol Use Disorders Identification Tool, AUDIT). El AUDIT fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud y actualmente se usa ampliamente en los sistemas de atención sanitaria de todo el mundo. Se ha demostrado que es un método fiable y válido para identificar a las personas que beben de forma nociva o peligrosa o que pueden ser dependientes del alcohol.

Las primeras tres preguntas del AUDIT pueden utilizarse como una evaluación rápida (se le conoce como AUDIT – C) para identificar a aquellos usuarios que deben responder el cuestionario completo.

Se recomienda que usted complete la evaluación del consumo de alcohol con todos los usuarios adultos. Si usted atiende a un usuario que ya ha completado la prueba de detección de alcohol, no es necesario que la repita, a menos que usted o un colega le hayan recomendado un seguimiento continuo del consumo de alcohol.

Tamizaje del consumo de alcohol

Para completar el tamizaje de consumo de alcohol con precisión, usted necesitará saber qué es una bebida estándar y estar listo para calcular el número de bebidas estándar que consume cada usuario. La siguiente información le ayudará con esto.

Una bebida estándar

Una “bebida estándar” contiene 10 gramos de alcohol puro.

<p>1 bebida estándar</p>	<p>1 vaso de 250ml de cerveza (6%)</p> 	<p>1 copa de 100ml de vino (12%)</p> 	<p>1 vasito (shot) de 30ml de bebida destilada sin hielo (pisco, ron, wisky)(40%)</p> 	<p>1 vaso de 30ml de bebida destilada con hielo (pisco, ron,wisky)(40%)</p> 
<p>2 bebidas estándar</p>	<p>2 vasos de 250ml de cerveza (6%)</p> 	<p>1 copa grande de 200ml de vino (12%)</p> 	<p>2 vasitos (shot) de 30ml de bebida destilada sin hielo (pisco, ron, wisky) (40%)</p> 	<p>2 vasos de 30ml de bebida con hielo destilada (pisco, ron, wisky)(40%)</p> 

Tamizaje del consumo de alcohol

Cuestionario de tamizaje de consumo de alcohol

Usaremos dos cuestionarios de tamizaje del consumo de alcohol: la Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol - (AUDIT - C) y la Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol extendida (AUDIT), que incluye siete preguntas adicionales. Puede encontrar el AUDIT-C a continuación y el AUDIT completo en la página 15.

AUDIT-C Tamizaje de alcohol	Sistema de Puntuación					Puntaje
	0	1	2	3	4	
¿Con qué frecuencia 1 toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por semana	4 o más veces por semana	
¿Cuántas bebidas alcohólicas estándar 2 toma en un día típico en el que está bebiendo?	1-2	3-4	5-6	7-9	10+	
¿Con qué frecuencia 3 toma 6 ó más bebidas estándar en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	
Sumar y colocar puntaje total (rango posible 0-12)						--
<p align="center">Si puntaje es < 8: felicitar y entregar folleto informativo de alcohol.</p> <p align="center">Si puntaje ≥ 8: continuar con AUDIT-10</p>						

Tamizaje del consumo de alcohol

Paso 1

Presente el tema del consumo de alcohol

EXPLIQUE que le gustaría tomarse unos minutos para hablar sobre el consumo de alcohol y **PREGUNTE** si está de acuerdo.

Paso 2

Comience el tamizaje AUDIT-C

Determine si el usuario bebe alcohol haciéndole la primera pregunta del AUDIT-C "¿Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?"

Preguntas	Sistema de Puntuación					Puntaje
	0	1	2	3	4	
1 ¿Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por semana	4 o más veces por semana	

¿El usuario bebe alcohol?

NO: Proporcione comentarios positivos sobre el estado de no consumo de alcohol y una copia del folleto del usuario a modo de información

No existe un nivel completamente seguro de consumo de alcohol, por lo que evitar el alcohol por completo es lo mejor que puede hacer por su salud. Me gustaría darle este folleto sobre el consumo de alcohol sólo con fines informativos.

¿El usuario bebe alcohol? SÍ: Continúe al paso 3

Tamizaje del consumo de alcohol

Paso 3 Continúe la evaluación AUDIT - C

Complete las preguntas 2 y 3 para identificar cuánto alcohol y con cuánta frecuencia el usuario toma seis o más bebidas estándar en un día

AUDIT-C Tamizaje de alcohol	Sistema de Puntuación					Puntaje
	0	1	2	3	4	
1 ¿Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por semana	4 o más veces por semana	
2 ¿Cuántas bebidas alcohólicas estándar toma en un día típico en el que está bebiendo?	1-2	3-4	5-6	7-9	10+	
3 ¿Con qué frecuencia toma 6 ó más bebidas estándar en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	
Sumar y colocar puntaje total (rango posible 0-12)						—
Si puntaje es < 8: felicitar y entregar folleto informativo de alcohol. Si puntaje ≥ 8: continuar con AUDIT-10						

Tamizaje del consumo de alcohol

¿El puntaje del usuario es 8 o más?

NO: Proporcione comentarios positivos sobre el estado de bajo riesgo de consumo de alcohol y un folleto para el usuario.

No hay un nivel completamente seguro de alcohol, pero su puntaje sugiere que usted está bebiendo de una manera que es poco probable que resulte en daño a usted mismo o a otros. Sin embargo, es importante que lleve un registro de su consumo de alcohol para asegurarse de que no aumente gradualmente. Me gustaría darle este folleto que contiene información sobre el consumo de alcohol y los límites de los niveles de bajo riesgo de consumo de alcohol.

SÍ: Continúe al paso 4

Tamizaje del consumo de alcohol

Paso 4 Complete las 7 preguntas restantes del AUDIT

Calcule el puntaje total incluyendo las respuestas a las 10 preguntas. Esto le indicará qué hacer a continuación.

¿La puntuación del usuario es de 20 o más?

NO: Proporcione consejo breve sobre el consumo de alcohol (vea la sección 4) Y

1. Haga el tamizaje para depresión (ver sección 2)
2. Haga el tamizaje para riesgo de suicidio (ver sección 3)

Sí: Considere la posibilidad de referir al usuario a servicios especializados para el tratamiento por abuso de alcohol (consulte la sección 5) Y

1. Haga el tamizaje para depresión (ver sección 2)
2. Haga el tamizaje para riesgo de suicidio (ver sección 3)

Preguntas		Sistema de puntuación					Puntaje
		0	1	2	3	4	
4	¿Con qué frecuencia en el último año se ha dado cuenta de que no era capaz de dejar de beber una vez que había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	
5	¿Con qué frecuencia en el último año ha fallado en hacer lo que se esperaba de usted debido a la bebida?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	
6	¿Con qué frecuencia en el último año ha necesitado una bebida alcohólica en la mañana para ponerse en marcha?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	
7	¿Con qué frecuencia en el último año ha tenido un sentimiento de culpa o arrepentimiento después de beber?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	
8	¿Con qué frecuencia en el último año no ha sido capaz de recordar lo que sucedió cuando bebió la noche anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	
9	¿Ha sufrido usted u otra persona alguna lesión como resultado de su consumo de alcohol?	No		Sí, pero no en el último año		Sí, durante el último año	
10	¿Un pariente/amigo /doctor/trabajador de la salud se ha preocupado por su consumo de alcohol o le ha aconsejado que lo reduzca?	No		Sí, pero no en el último año		Sí, durante el último año	
Suma de preguntas 4-10 (rango posible 0-28)							

Puntaje total AUDIT-10
(rango posible 0-40)

SCORE

15

Tamizaje para depresión

Introducción

La depresión es un trastorno mental común, caracterizado por una tristeza persistente **sin causa conocida** y una pérdida de interés en las actividades que normalmente disfruta, acompañada de una incapacidad para realizar las actividades diarias, durante al menos dos semanas.

La depresión y el consumo de alcohol a menudo son simultáneos y pueden exacerbarse mutuamente. Por lo tanto, los usuarios que salen positivos en el AUDIT C (puntuación 8 o más) también deben ser tamizados para detectar la presencia de depresión.

Al igual que con el consumo de alcohol, es importante emplear instrumentos de detección válidos y confiables. Usaremos dos instrumentos de tamizaje para la depresión. El PHQ -2 se usará como una prueba rápida para identificar a los usuarios que deben completar el cuestionario PHQ -9.

Usted puede encontrar las preguntas del PHQ-2 en la siguiente página y el resto de las preguntas del PHQ-9 en la página 20.

Tamizaje para depresión

Paso 1

Presente el tema de la depresión

EXPLIQUE que el consumo de alcohol y la depresión a menudo ocurren simultáneamente y, por lo tanto, le gustaría tomarse unos minutos para hablar sobre la depresión. **PREGUNTE** al usuario si le parece bien.

Paso 2

Comience el tamizaje PHQ -2

Haga al usuario las dos preguntas PHQ - 2. Sume y evalúe el puntaje, ya que esto le indicará cómo proceder.

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

Preguntas	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1 Poco interés o placer en hacer las cosas.	0	1	2	3
2 Sentirse decaído, deprimido o sin esperanzas.	0	1	2	3
Puntaje total PHQ-2 (rango posible 0-6)				___

Tamizaje para depresión

Paso 3

Evalúe puntaje del PHQ-2

¿La puntuación del usuario es de 3 o más?

SÍ: Continúe al paso 4

NO: Proporcione retroalimentación positiva sobre el estado actual de depresión del usuario:

Su puntaje indica que usted no está mostrando signos de depresión. Sin embargo, vale la pena saber que la depresión se caracteriza por sentimientos de tristeza, pérdida de interés en las actividades y disminución de la energía, **sin causa conocida**. Si en el futuro se siente deprimido durante dos semanas o más, debe buscar la ayuda de un profesional de la salud y evitar el consumo de alcohol.

Tamizaje para depresión

Paso 4 Complete el PHQ-9

Haga al usuario las 7 preguntas restantes para completar el PHQ-9. Calcule la puntuación total del usuario incluyendo sus respuestas a TODAS las 9 preguntas. Evalúe la puntuación del usuario, ya que esto le indicará qué hacer a continuación.

¿El puntaje del usuario es de 15 o más?

SÍ: Vaya a la sección 6 Y recuerde realizar una prueba de tamizaje de riesgo de suicidio (consulte la sección 3).

NO: Proporcione retroalimentación positiva al usuario y una copia del folleto sobre la depresión su información. Recuerde tamizar el riesgo de suicidio (vea la sección 3)

Su puntaje indica que actualmente no tiene depresión, pero puede estar experimentando algunos de los síntomas. Por lo tanto, me gustaría darle este folleto que contiene información sobre la depresión, algunas técnicas que pueden ayudar a mejorar su estado de ánimo y qué hacer si esos síntomas empeoran en el futuro.

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

Puntaje

	En absoluto	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días	
Dificultad para quedarse dormido o dormir demasiado	0	1	2	3	
Sentirse cansado o tener poca energía.	0	1	2	3	
Pobre apetito o comer en exceso	0	1	2	3	
Sentirse mal consigo mismo o por ser un fracaso o haberse decepcionado a usted mismo o a su familia	0	1	2	3	
Problemas para concentrarse en cosas, como leer el periódico o mirar la televisión	0	1	2	3	
Moverse o hablar tan lentamente que otras personas podrían haberse dado cuenta. O lo opuesto es que está tan seguro o inquieto que se ha estado moviendo mucho más de lo habitual.	0	1	2	3	
Pensamientos de que estaría mejor muerto, o de hacerse daño	0	1	2	3	

Puntaje total de las preguntas 3-9 (rango posible 0-21)

**Puntaje total completo PHQ-9
(rango posible 0-27)**



Paso 1

Evalúe la puntuación de la pregunta 9 del PHQ – 9

Puntuación de 0

El usuario no presenta riesgo de suicidio. No se requiere ninguna otra acción.

Puntuación de 1

Se debe realizar un seguimiento. Utilice su criterio clínico, pero se recomienda programar una visita de seguimiento en dos semanas para reevaluar el riesgo de suicidio.

Puntuación de 2 o 3

Considere la posibilidad de referir al usuario a servicios especializados (consulte la sección 7).

Sección 4: Consejo breve sobre consumo de alcohol

Introducción

El Folleto de Consejo Breve contiene información que puede ser útil para los usuarios.

Esta sección brinda consejos útiles en poco tiempo. Usted debe:

- **Entregar al usuario una copia del folleto de consejería breve.**
- **Explicar de que su puntaje muestra que está en riesgo de sufrir daños relacionados con el consumo.**
- **Señalar que la mejor manera de disminuir el riesgo de daño es reduciendo la cantidad de alcohol que está consumiendo.**

Habilidades y técnicas

Con el fin de proporcionar retroalimentación y consejos útiles a los usuarios, es conveniente que conozca las pautas de bajo riesgo de consumo de alcohol.

Aunque no existe un nivel completamente seguro de consumo de alcohol, las pautas de bajo riesgo para su consumo describen un patrón que reduce las probabilidades de sufrir daños.

Consumo de bajo riesgo

- No tomar más de 2 bebidas estándar en un día
- Incluso en **ocasiones especiales, nunca** debe tomar más de 4 bebidas estándar.

No beber alcohol cuando:

- Está embarazada o lactando
- Conduce
- Está triste, cansado o estresado
- Está tomando medicamentos
- Opera maquinaria
- Tiene antecedentes de dependencia de drogas o alcohol.

Consejo breve sobre consumo de alcohol

Proporcionar retroalimentación personalizada:

- Esto ayuda al usuario a ver cómo la información y los consejos son relevantes para él como individuo.
- Evitar la confrontación: promueva la colaboración en lugar de la confrontación al pedir permiso para brindar información y verificar si el usuario ha pensado en cambiar o incluso ha tratado de hacerlo antes.
- Sea empático: evite culpar o juzgar y en su lugar trate de reflejar los pensamientos y sentimientos de los usuarios hacia ellos.
- Fomente la autoeficacia: a menudo la gente tiene miedo de tratar de cambiar debido al temor de que no son capaces de lograr el cambio. Usted puede ayudar a superar esto proporcionando a los usuarios consejos prácticos sobre cómo cambiar, así como recordándoles a ellos (y a usted mismo) que incluso pensar en cambiar es un paso en la dirección correcta.

Consejo breve sobre consumo de alcohol

Los usuarios que obtengan un puntaje de 8 o más en el AUDIT C deben recibir consejería personal sobre el consumo de alcohol, incluida la recomendación de reducir la cantidad de alcohol que consumen, y una copia del folleto breve para el usuario. Los usuarios que obtienen menos de 8 puntos deben recibir comentarios positivos sobre su consumo de bajo riesgo y una copia del folleto de alcohol para usuarios.

Paso 1

Proporcione retroalimentación sobre el puntaje obtenido en el tamizaje

Muchas gracias por responder a estas preguntas. Dadas sus respuestas, parece que usted está bebiendo de una manera que podría causar daño a usted mismo o a otros en el futuro. Por lo tanto, es aconsejable que piense en reducir su consumo de alcohol.

CONSEJO ÚTIL: Los estudios muestran que la retroalimentación personalizada sobre la puntuación es un aspecto clave de un consejo breve eficaz.

Paso 2

Asigne la responsabilidad

Es su decisión si bebe o no y esto significa que depende de usted cambiar su comportamiento con respecto a la bebida. Yo puedo apoyarle para que lo haga.

Paso 3

Explique los momentos de alto riesgo

Es importante que sepa que no existe un nivel completamente seguro de consumo de alcohol y que hay momentos en los que no se debe beber en absoluto. Por ejemplo, usted nunca debe consumir alcohol antes de manejar porque aumenta la posibilidad de sufrir un accidente.

Consejo breve sobre consumo de alcohol

CONSEJO ÚTIL: Para las mujeres en edad fértil también debe decir "evite beber cuando esté embarazada o tratando de quedar embarazada".

Paso 4

Explique otros riesgos

Cualquier cantidad de alcohol aumenta el riesgo de padecer cáncer, enfermedades hepáticas, accidentes cerebrovasculares y lesiones y accidentes. Beber demasiado alcohol puede afectar su estado de ánimo y salud mental, así como su vida en general.

CONSEJO ÚTIL: Si el usuario tiene una condición de salud que puede estar relacionada con el consumo de alcohol, asegúrese de mencionarlo aquí.

Paso 5

Explique el consumo de bajo riesgo

Si decide beber, puede reducir el riesgo para usted y para los demás limitando la cantidad que bebe. En primer lugar, no debe tomar más de 2 bebidas estándar en un día; en segundo lugar, incluso en ocasiones especiales, nunca debe tomar más de 4 tragos estándar en un día.

Paso 6

Presente el Folleto de Consejo Breve y responda cualquier pregunta

Me gustaría darle este folleto que contiene información sobre los beneficios de reducir el consumo de alcohol, cuánto alcohol tienen diferentes bebidas y cómo disminuir el consumo si así lo desea. ¿Cómo le parece esto? ¿Tiene alguna pregunta?

Sección 5: Referencia por consumo de alcohol, depresión, suicidio.

En alcohol, considerar referir a usuarios que:

- Muestren signos de dependencia, moderada o severa, al alcohol.
- No hayan recibido previamente consejería breve y deseen recibir ayuda adicional por su problema de consumo de alcohol.
- Presenten una condición comórbida, como enfermedad hepática o problemas de salud mental relacionados con consumo de alcohol.

En depresión, referir a los usuarios que:

- Representen un riesgo grave o considerable, para ellos mismos o los demás.
- Tengan una depresión persistente que no responda al tratamiento.

En suicidio, referir a los usuarios que:

- Representen un riesgo, grave o considerable, para ellos mismos o los demás.
- Reporten planes o intenciones de suicidarse.

RECUERDE: usted debe usar siempre su criterio clínico para considerar si es apropiado remitir al usuario a servicios especializados de tratamiento.

Paso 1

Considere si es apropiado referir al usuario para que reciba apoyo especializado

Usted debe usar su juicio clínico para considerar si es apropiado referir al usuario a servicios especializados de tratamiento de la depresión. Considere la posibilidad de referir a aquellos usuarios que:

- Obtengan una puntuación de 15 o más en el PHQ-9
- Presenten un riesgo grave o considerable para sí mismos o para los demás
- Tengan depresión persistente que no haya respondido al tratamiento
- Obtengan una puntuación de 5 y usted considere que el usuario se beneficiaría de la referencia a un servicio especializado.

Lugares de referencia

- Consultorio de psicología de su centro de salud
- Centros de Salud Mental Comunitaria en la DIRESA Callao
 1. Sarita Colonia (Ramiro Prialé S/N, espalda de comisaría Sarita Colonia).
 2. La Perla (Av. La Paz cuadra 3 S/N).
 3. Ventanilla (Av. 11 de agosto S/N AAHH Victor Raúl Haya de la Torre).
- Hospital Daniel Alcides Carrión (Av. Guardia Chalaca 2176, Bellavista).
- Hospital San José (Jr. Las Magnolias 475, Carmen de la Legua-Reynoso).
- Cades Callao (Av. Miguel Grau N° 487 – Callao).