

Hoja de cita extendida del paciente

Datos de profesional de la salud y la consulta

<b>ID profesional</b> _____	<i>prov.id</i>
<b>Fecha de consulta</b> ____ / ____ / ____ (Día/ Mes/ Año)	<i>date.day/ date.month/ date.year</i>
<b>ID Centro de salud (pre-impreso)</b> _____	<i>prov.id</i>
<b>Lugar de trabajo</b> <input type="checkbox"/> 1 – clínica <input type="checkbox"/> 2 – casa <b>Tipo de consulta</b> <input type="checkbox"/> 1 – cara a cara <input type="checkbox"/> 2 – teléfono celular	<i>work.place type.consult</i>

Detalles del usuario

<b>Sexo</b> <input type="checkbox"/> 1 – Masculino <input type="checkbox"/> 2 – Femenino <input type="checkbox"/> 3 – Otro	<b>Edad</b> _____ Años	<i>sex/age</i>
<b>Mayor nivel de educación</b> <input type="checkbox"/> 1 – Primaria incompleta <input type="checkbox"/> 3 – Secundaria incompleta <input type="checkbox"/> 5 – Técnico <input type="checkbox"/> 7 – Universitario/ especialización/maestría	<input type="checkbox"/> 2 – Primaria completa <input type="checkbox"/> 4 – Secundaria completa <input type="checkbox"/> 6 – Universitario	<i>education</i>

Antes de realizar el tamizaje preguntar al usuario:

	1 – Si	2 –No	
¿Algún profesional le ha preguntado acerca de su consumo de alcohol durante el último año?			<i>lastyear</i>
<b>Si responde NO, aplique AUDIT - C Tamizaje de alcohol.</b> <b>Si Sí termina aquí la prueba de detección de alcohol, no es necesario volver a realizar la prueba. MUEVA a la prueba de detección de depresión PHQ2.</b>			

**AUDIT-C Tamizaje de alcohol**





- Lea las preguntas como están escritas y registre las respuestas cuidadosamente.
- Comience el TAMIZAJE diciendo:

"Ahora le haré algunas preguntas sobre su consumo de bebidas alcohólicas durante el último año".

"Las bebidas alcohólicas contienen diferente concentración de alcohol, por ejemplo un vaso lleno de pisco contiene más alcohol que un vaso lleno de cerveza".

Lo que llamamos **bebida estándar** es una bebida que contiene 10 gramos de alcohol.

Como se muestra en la figura, una bebida estándar es equivalente a: un vaso de cerveza, una copa mediana de vino, una copa pequeña (shot) de pisco, whisky, o aguardiente".

<b>1 bebida estándar</b>	1 vaso de 250ml de cerveza (6%)	1 copa de 100ml de vino (12%)	1 vasito (shot) de 30ml de bebida destilada (pisco/ron/wisky) (40%) <b>SIN HIELO</b>	1 vaso de 30ml de bebida destilada (pisco/ron/wisky) (40%) <b>CON HIELO/AGUA/GASEOSA</b>
				

- Codifique las respuestas en términos de bebidas estándar. *Ubique el número de la respuesta en el cuadro de la derecha*
- Si en la pregunta 1, usuario responde *Nunca "0"*, finalice y/o no continúe el tamizaje AUDIT-C.

AUDIT-C Tamizaje de alcohol	0	1	2	3	4	Puntaje
1 ¿Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por semana	4 o más veces por semana	<i>audit1</i>
2 ¿Cuántas bebidas alcohólicas estándar toma en un día típico en el que está bebiendo?	1-2	3-4	5-6	7-9	10+	<i>audit2</i>
3 ¿Con qué frecuencia toma 6 ó más bebidas estándar en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit3</i>
Sumar y colocar puntaje total (rango posible 0-12)						<i>auditc</i> <i>.sum</i>
Si el puntaje AUDIT-C ≥ 8 Aplique el cuestionario AUDIT restante.						

Hoja de cita extendida del paciente

**AUDIT - 10 (preguntas restantes)**

Preguntas	0	1	2	3	4	Puntaje
4 ¿Con qué frecuencia en el último año se ha dado cuenta de que no era capaz de dejar de beber una vez que había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit4</i>
5 ¿Con qué frecuencia en el último año ha fallado en hacer lo que se esperaba de usted debido a la bebida?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit5</i>
6 ¿Con qué frecuencia en el último año ha necesitado una bebida alcohólica en la mañana para ponerse en marcha?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit6</i>
7 ¿Con qué frecuencia en el último año ha tenido un sentimiento de culpa o arrepentimiento después de beber?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit7</i>
8 ¿Con qué frecuencia en el último año no ha sido capaz de recordar lo que sucedió cuando bebió la noche anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit8</i>
9 ¿Ha sufrido usted u otra persona alguna lesión como resultado de su consumo de alcohol?	Nunca		Sí, pero no en el último año		Sí, durante el último año	<i>audit9</i>
10 ¿Un pariente/amigo/doctor/trabajador de la salud se ha preocupado por su consumo de alcohol o le ha aconsejado que lo reduzca?	Nunca		Sí, pero no en el último año		Sí, durante el último año	<i>audit10</i>
<b>Suma de preguntas 4-10 AUDIT-10. Puntaje total (rango posible 0-28)</b>						<i>audit7.sum</i>
<b>Sumatoria de Puntaje total. AUDIT-C +AUDIT-10 (rango posible 0-40)</b>						<i>audit10.sum</i>
<b>Ahora PASAR a la prueba de detección de depresión PHQ2.</b>						

**Antes de realizar el tamizaje preguntar al usuario:**

Question	1 – Sí	2 – No
¿Algún profesional le ha preguntado acerca de su depresión durante el último año?		
<b>Si la respuesta es NO, aplique la Prueba de detección de depresión PHQ2. Si Sí termina aquí, no es necesario volver a realizar la prueba.</b>		

*Lastyear.dep*

**PHQ-2 Tamizaje de depresión**

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?				
	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1 Poco interés o placer en hacer las cosas.	0	1	2	3
2 Sentirse decaído, deprimido o sin esperanzas.	0	1	2	3
<b>Sumar y colocar puntaje total (rango posible 0-6) _____</b>				
<b>Si puntaje de PHQ-2 ≥ 3 Aplique el cuestionario de PHQ-9</b>				

phq1

phq2

phq2.sum

**PHQ-9 (Escala restante)**

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?				
	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
3 Dificultad para quedarse dormido o dormir demasiado	0	1	2	3
4 Sentirse cansado o tener poca energía.	0	1	2	3
5 Pobre apetito o comer en exceso	0	1	2	3
6 Sentirse mal consigo mismo o por ser un fracaso o haberse decepcionado a usted mismo o a su familia	0	1	2	3
7 Problemas para concentrarse en cosas, como leer el periódico o mirar la televisión	0	1	2	3
8 Moverse o hablar tan lentamente que otras personas podrían haberse dado cuenta. O lo opuesto es que está tan seguro o inquieto que se ha estado moviendo mucho más de lo habitual.	0	1	2	3
9 Pensamientos de que estaría mejor muerto, o de hacerse daño	0	1	2	3
<b>Puntaje total de las preguntas 3-9 (rango posible 0-21)</b>	_____			
<b>Puntaje total PHQ-2 + PHQ-9 (rango posible 0-27)</b>	_____			
<p><b>Si la puntuación de PHQ-9 ≥ 15 Deténgase y considere si referir a servicio especializado de tratamiento de depresión es apropiado</b></p> <p><b>Si PHQ-9 pregunta 9 puntaje ≥1</b></p>				

phq3

phq4

phq5

phq6

phq7

phq8

phq9

phq6.sum

phq9.sum

Entregar folleto informativo para depresión y considere referir a psicología/servicio especializado.

**Registro de consejo breve y referencia (marque las acciones realizadas)**

**Consejo Breve y Remisión**  
(Es posible más de una respuesta)

- 1 – Consejo breve para reducir el consumo de alcohol dado
- 2 - Folleto del paciente sobre el alcohol dado
- 3 – Se le ofertó al paciente, pero rechazó el folleto sobre el alcohol
- 4 - Monitoreo continuo
- 5 - Paciente remitido a otro proveedor en la práctica por un consejo breve para reducir el consumo de alcohol
- 6 - Paciente remitido a otro proveedor fuera de la práctica para recibir consejos breves para reducir el consumo de alcohol
- 7 - Folleto del paciente sobre la depresión dado
- 8 – Se le ofertó al paciente, pero rechazó el folleto sobre la depresión
- 9 - Paciente remitido a servicio especializado de alcohol.
- 10 - Paciente remitido al servicio especializado para la depresión / riesgo de suicidio
- 11 - Otro
- \_\_\_\_\_
- 12 - El tiempo no lo permitió
- 13 - hice cita de seguimiento
- 14 - El paciente rechazó un breve consejo para reducir el consumo de alcohol

docu  
nt1-14/  
docu  
nt11.oth  
er

**En caso de que se proporcionara un consejo breve, ¿qué partes se incluyeron? (es posible más de una respuesta)**

- 1 - Proporcionó comentarios personalizados sobre el consumo de alcohol
- 2 - Responsabilidad asignada al paciente
- 3 - Repartido el folleto del paciente
- 4 - Explicó qué es el consumo de bajo riesgo
- 5 - Explicó el consumo de alto riesgo
- 6 - Bebidas estándar explicadas
- 7 - Explicó los efectos sobre la salud del alcohol
- 8 - Explicó los efectos sociales del alcohol.
- 9 - Explicó que la mayoría de las personas son bebedores de bajo riesgo / abstinentes
- 10 - Explicó los beneficios de reducir el consume de alcohol
- 11 – Fueron explicadas las formas de reducir el consumo de alcohol
- 12 - Ayudó a establecer un objetivo
- 13 - Introdujo un diario de bebidas
- 14 - Autoeficacia reforzada
- 15 - Apoyo identificado
- 16 - Se aconseja reducir el consumo de alcohol
- 17 – Aportó ideas de cómo reducir el consumo de alcohol

advice1  
-17