

Ins6_Arm1234_Provider_Extended Tally Sheet_IMP_MEX_SP
Hoja de registro extendida del paciente

Datos del profesional de la salud y la consulta	
ID Centro de Salud	_____
Fecha de la consulta	_____ / _____ / _____ (DD / MM / YY)
Datos del paciente	
Sexo	<input type="checkbox"/> 1 – Masculino <input type="checkbox"/> 2 -- Femenino <input type="checkbox"/> 3 – Otro
	Edad _____ Años
Educación	<input type="checkbox"/> 1 – Primaria incompleta <input type="checkbox"/> 2– Primaria completa <input type="checkbox"/> 3– Secundaria completa <input type="checkbox"/> 4– Bachillerato completo <input type="checkbox"/> 3– Técnico <input type="checkbox"/> 4– Universidad <input type="checkbox"/> 7 – Posgrado
Exposición al alcohol, conocimiento sobre alcohol y normas sociales	
Durante los últimos 12 meses, ¿ha tratado de reducir su consumo de alcohol mediante:	
Elegir alcohol menos fuerte	<input type="checkbox"/> 1 – Si <input type="checkbox"/> 2 – No
Usar vasos más pequeños	<input type="checkbox"/> 1 – Si <input type="checkbox"/> 2 – No
La información sobre los daños causados por el alcohol puede provenir de muchas fuentes. Algunos ejemplos son centros de salud, periódicos y revistas, radio, televisión, amigos y familiares e Internet. En general, ¿qué tan fácil es para usted comprender esta información?	Marque sólo una: <input type="checkbox"/> 1 – Muy fácil <input type="checkbox"/> 2 – Fácil <input type="checkbox"/> 3 – Difícil <input type="checkbox"/> 4 – Muy difícil <input type="checkbox"/> 5 – Nunca he visto información sobre los daños causados por el alcohol.
De acuerdo a lo que usted conoce, el consumo de alcohol puede causar cualquiera de los siguientes problemas:	
Presión sanguínea alta	<input type="checkbox"/> 1 – Si <input type="checkbox"/> 2 – No
Problemas de hígado	<input type="checkbox"/> 1 – Si <input type="checkbox"/> 2 – No
Cáncer	<input type="checkbox"/> 1 – Si <input type="checkbox"/> 2 – No

prov.i
d

date.
day
date.
month
h
date.
year

sex/
age

educa
tion

cutdo
wn1

cutdo
wn2

inform
ation

knowl
edge1

knowl
edge2

knowl
edge3

Pensando en sus amigos, ¿diría que es aceptable o inaceptable que beban:

Regularmente más de dos tragos al día. 1 – Aceptable 2 – Inaceptable

social1

Más de seis tragos en una ocasión 1 – Aceptable 2 – Inaceptable

social2

Pregunta previa al tamizaje

En el último año, ¿le han preguntado sobre su consumo de alcohol, aquí en el centro de salud?	1 – Si	2 – No
---	--------	--------

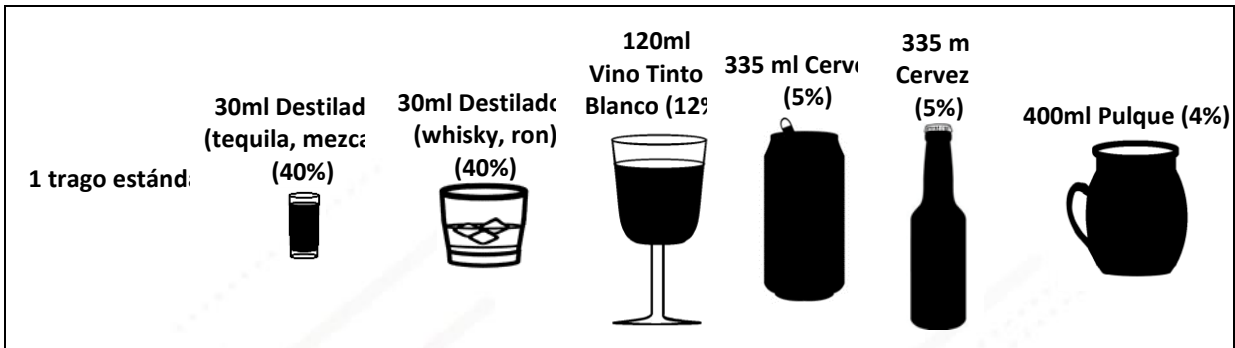
lastyear

Si respondió SÍ, termine aquí el tamizaje.
Si el paciente respondió NO, continúe la aplicación de AUDIT - C para tamizaje de alcohol.

Tamizaje de Alcohol

- Lea las preguntas como están escritas y registre las respuestas cuidadosamente.
- Comience diciendo: “Ahora voy a hacerle unas preguntas sobre su consumo de bebidas alcohólicas durante último año”.
- Explique lo que se entiende por “**trago o bebida estándar**” usando ejemplos de cerveza, vino, pulque, ron, etc.
- Codifique las respuestas en términos de bebidas estándar. Ubique el número de la respuesta correcta en el cuadro de la derecha.

Las bebidas alcohólicas contienen diferentes concentraciones de alcohol, por ejemplo un vaso lleno de brandy contiene más alcohol que un vaso lleno de cerveza. Lo que llamamos “trago estándar” es una bebida que contiene 12 gramos de alcohol. Como se muestra en la gráfica, un trago estándar equivale a: un vaso de cerveza, un caballito de tequila o mezcal, una cuba de brandy o whisky, una copa mediana de vino, un jarro de pulque.



AUDIT-C Tamizaje para consumo de alcohol

	Sistema de puntuación					Puntaje
	0	1	2	3	4	
¿Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por	4 o más veces por semana	

audit1

				semana		
	0	1	2	3	4	
2 ¿Cuántas bebidas alcohólicas estándar toma en un día típico en el que está bebiendo?	Uno a dos	Tres a cuatro	Cinco a seis	Siete a nueve	Diez o más	audit2
	0	1	2	3	4	
3 ¿Con qué frecuencia toma 6 o más tragos estándar en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diario o casi diario	audit3

¿Qué hacer a continuación?

Si la puntuación total en el AUDIT-C es menor a 8, termine aquí.

Si el puntaje es igual o mayor a 8 continúe aplicando el cuestionario restante del AUDIT y el tamizaje de depresión PHQ-2.

El puntaje igual o mayor a 8 en AUDIT-C requiere que usted brinde consejo breve.



Puntuación total AUDIT-C
(rango posible 0-12)

audit.s
um

AUDIT- 10 (preguntas siguientes)

Preguntas	0	1	2	3	4	Puntaje
4 ¿Con qué frecuencia en el último año se ha dado cuenta de que no era capaz de dejar de beber una vez que había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diario o casi diario	audit4
5 ¿Con qué frecuencia en el último año ha fallado en hacer lo que se esperaba de usted debido a la bebida?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diario o casi diario	audit5
6 ¿Con qué frecuencia en el último año ha necesitado una bebida alcohólica en la mañana para ponerse en marcha?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diario o casi diario	audit6
7 ¿Con qué frecuencia en el último año ha tenido un sentimiento de culpa o arrepentimiento después de beber?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diario o casi diario	audit7
8 ¿Con qué frecuencia en el último año no ha sido capaz de recordar lo que sucedió cuando bebió la noche anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diario o casi diario	audit8
9 ¿Ha sufrido usted u otra persona alguna lesión como resultado de su consumo de alcohol?	No		Sí, pero no en el último año		Sí, durante el último año	audit9

¿Un pariente, amigo, doctor o profesional de la salud se ha preocupado por su consumo de alcohol o le ha aconsejado que lo reduzca?	No		Sí, pero no en el último año	Sí, durante el último año		<i>audit10</i>
Sume el puntaje de las preguntas 4-10 (rango posible 0-28)					---	<i>audit7.sum</i>

¿Qué hacer a continuación?

Si la puntuación total en el AUDIT es menor a 20 el paciente requiere consejo breve
 Si la puntuación de AUDIT es igual o mayor a 20 considere la referencia a tratamiento especializado para el consumo de alcohol
 Aplique el tamizaje de depresión PHQ-2.



audit10.sum

**Puntuación total AUDIT, preguntas 1-10
(rango posible 0-40)**

PHQ-2 Tamizaje de depresión

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia?					
	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días	
1 Ha sentido poco interés o placer en hacer las cosas.	0	1	2	3	<i>phq1</i>
2 Se ha sentido triste, deprimido o desesperanzado.	0	1	2	3	<i>phq2</i>

¿Qué hacer a continuación?

Si la puntuación de PHQ-2 es igual o mayor a 3 aplique el cuestionario restante del PHQ.
 Ofrezca folleto informativo para la depresión.



phq2.sum

**Puntuación total PHQ2
(rango posible 0-6)**

PHQ-9 (preguntas siguientes)

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia?					
	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días	
3 ¿Tiene problemas para dormir, para permanecer dormido, o duerme demasiado?	0	1	2	3	<i>phq3</i>

4	¿Se siente cansado o tiene poca energía?	0	1	2	3	phq4
5	¿Tiene poco apetito o come en exceso?	0	1	2	3	phq5
6	¿Se siente mal consigo mismo o siente que es un fracaso o que se ha defraudado a sí mismo o a su familia?	0	1	2	3	phq6
7	¿Tiene problemas para concentrarse en cosas como leer el periódico o ver la televisión?	0	1	2	3	phq7
8	¿Se mueve o habla tan despacio que otras personas podrían haberlo notado? O al contrario ¿Está tan inquieto o agitado que se ha estado moviendo mucho más de lo normal?	0	1	2	3	phq8
9	¿Piensa que estaría mejor muerto, o que se haría daño de alguna manera?	0	1	2	3	phq9
Sume puntaje de preguntas 3-9 (rango posible 0-21)						— — phq6.sum

¿Qué hacer a continuación?

Si la puntuación en la pregunta 9 del PHQ-9 es igual o mayor a 2, Considere referir al paciente a servicios especializados para el riesgo de suicidio.



phq9.sum

**Puntuación total PHQ completo
(rango posible 0-21)**

Registro del consejo breve y referencia

Consejo breve y referencia (marque todas las opciones que correspondan)		
<input type="checkbox"/> 1 – Se brindó consejo breve para reducir el consumo de alcohol	<input type="checkbox"/> 2 – Se entregó al paciente el folleto sobre el alcohol	document 1/2
<input type="checkbox"/> 3 – Se ofreció el folleto sobre alcohol al paciente, pero lo rechazó	<input type="checkbox"/> 4 – Se acordó realizar monitoreo continuo al paciente	document 3/4
<input type="checkbox"/> 5 – El paciente fue referido a otro profesional, en el mismo centro de salud, para recibir consejo breve para reducir el consumo de alcohol	<input type="checkbox"/> 6 – El paciente fue referido a otro profesional, fuera del centro de salud, para recibir consejo breve para reducir el consumo de alcohol	document 5/6
<input type="checkbox"/> 7 – Se entregó el folleto sobre depresión para el paciente	<input type="checkbox"/> 8 – Se ofreció el folleto de depresión, pero el paciente lo rechazó	document 7/8
<input type="checkbox"/> 9 – El paciente fue referido a otro servicio especializado de alcohol	<input type="checkbox"/> 10 – El paciente fue referido a un servicio especializado para la depresión / riesgo de suicidio	document 9/10
<input type="checkbox"/> 11 – Otro _____		document 11/ document 11. other

En caso de que se proporcionara un consejo breve, ¿qué partes se incluyeron? (es posible más de una respuesta)	<input type="checkbox"/>	1. Proporcionó comentarios personalizados sobre el consumo de alcohol
	<input type="checkbox"/>	2. Atribuyó la responsabilidad al paciente
	<input type="checkbox"/>	3. Entregó el folleto al paciente
	<input type="checkbox"/>	4. Explicó qué es el consumo de bajo riesgo
	<input type="checkbox"/>	5. Explicó el consumo de alto riesgo
	<input type="checkbox"/>	6. Explicó que es una bebida estándar
	<input type="checkbox"/>	7. Explicó los efectos del alcohol sobre la salud
	<input type="checkbox"/>	8. Explicó los efectos sociales del alcohol.
	<input type="checkbox"/>	9. Explicó que la mayoría de las personas son bebedores de bajo riesgo
	<input type="checkbox"/>	10. Explicó los beneficios de reducir el consumo de alcohol
	<input type="checkbox"/>	11. Explicó estrategias para reducir el consumo de alcohol
	<input type="checkbox"/>	12. Ayudó a establecer un objetivo
	<input type="checkbox"/>	13. Explicó cómo llevar un registro diario de consumo de alcohol
	<input type="checkbox"/>	14. Reforzó la autoeficacia
	<input type="checkbox"/>	15. Identificó recursos de apoyo
	<input type="checkbox"/>	16. Aconsejó reducir el consumo de alcohol
	<input type="checkbox"/>	17. Aportó ideas sobre cómo reducir el consumo de alcohol

<input type="checkbox"/> 12 – El tiempo no lo permitió	<input type="checkbox"/> 14 - El paciente rechazó el consejo breve para reducir el consumo de alcohol
<input type="checkbox"/> 13 – Se programó una cita de seguimiento	

advice1-17

document12/13
document14

Las características del contexto que influyen para realizar el consejo breve. Marque si alguno de estos factores influyó positiva o negativamente en el consejo breve durante la consulta:

		Influyó de manera positiva	Influyó de manera negativa	No influyó	
1	Entorno en el que se realizó la consulta.	1	2	3	influence1
2	Motivo original de consulta.	1	2	3	influence2
3	Confianza previamente establecida con el paciente.	1	2	3	influence3
4	Reacción positiva del paciente al discutir problemas con el alcohol.	1	2	3	influence4
5	No era la primera vez discutiendo estos temas con el paciente.	1	2	3	influence5
6	Presencia de otra persona (por ejemplo, miembro de la familia) durante la consulta	1	2	3	influence6
7	Reacción negativa del paciente al tamizaje o intervención breve.	1	2	3	influence7
8	Tiempo disponible del paciente.	1	2	3	influence8
9	Tiempo disponible en la consulta.	1	2	3	influence9
10	Disponibilidad de los materiales de intervención.	1	2	3	influence10
11	Su punto de vista sobre la franqueza del paciente o la posibilidad de beneficiarse del consejo.	1	2	3	influence11
12	La atención que el paciente le estaba prestando mientras se daba el consejo breve.	1	2	3	influence12

