

Hoja de cita extendida del paciente

Datos del profesional de la salud y la consulta

ID Centro de salud (pre-impreso)	_____	<i>prov.id</i>
Fecha de la consulta	_____ / _____ / _____ (DD / MM / YYYY)	<i>date.day</i> <i>date.month</i> <i>date.year</i>

Datos del paciente

Sexo	<input type="checkbox"/> 1 – Masculino	<input type="checkbox"/> 2 – Femenino	<input type="checkbox"/> 3 – Otro	<i>Sex</i>
Edad	_____ años			<i>age</i>
Mayor nivel de educación	<input type="checkbox"/> 1 – Primaria incompleta	<input type="checkbox"/> 2 – Primaria completa	<input type="checkbox"/> 3 – Bachillerato incompleto	<i>education</i>
	<input type="checkbox"/> 5 – Técnico/ Tecnólogo	<input type="checkbox"/> 6 – Universitario/ Especialización/ maestría	<input type="checkbox"/> 7 – Universitario	

Exposición al alcohol, conocimiento sobre alcohol y normas sociales

Durante los últimos 12 meses, ¿ha tratado de reducir su consumo de alcohol mediante:			
Elección de alcohol menos fuerte	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No	<i>cutdown1</i>
Uso de vasos más pequeños	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No	<i>cutdown2</i>

La información sobre los daños causados por el alcohol puede provenir de muchas fuentes. Algunos ejemplos son centros de salud, periódicos y revistas, radio, televisión, amigos y familiares e Internet.

En general, ¿qué tan fácil es para usted comprender esta información? (Única respuesta)

<input type="checkbox"/> 1 – Muy fácil	<input type="checkbox"/> 2 – Fácil la mayor parte del tiempo	<input type="checkbox"/> 3 – Difícil la mayor parte del tiempo	<i>information</i>
<input type="checkbox"/> 4 – Siempre es difícil	<input type="checkbox"/> 5 – Nunca he visto ninguna información sobre los daños causados por el alcohol		

Según su conocimiento, el consumo de alcohol puede causar cualquiera de los siguientes problemas:

Presión sanguínea alta	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No	<i>knowledge1</i>
Problemas de hígado	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No	<i>knowledge2</i>
Cáncer	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No	<i>knowledge3</i>

Pensando en sus amigos, ¿diría que es aceptable o inaceptable que beban:

¿Regularmente más de dos tragos al día?	<input type="checkbox"/> 1 – Aceptable	<input type="checkbox"/> 2 – Inaceptable	<i>social1</i>
¿Más de seis tragos en una ocasión?	<input type="checkbox"/> 1 – Aceptable	<input type="checkbox"/> 2 – Inaceptable	<i>social2</i>



Pregunta previa al tamizaje

¿Le han preguntado sobre su consumo de alcohol en una cita en el último año?	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No	<i>lastyear</i>
---	---------------------------------	---------------------------------	-----------------

**Si NO, aplique AUDIT - C Tamizaje de alcohol.
Si SÍ, termine aquí, no hay necesidad de volver a tamizar**

AUDIT-C Tamizaje de Alcohol

- Lea las preguntas como están escritas y registre las respuestas cuidadosamente.
- Comience el AUDIT diciendo: "Ahora le voy a hacer algunas preguntas sobre el consumo de bebidas alcohólicas durante los últimos tres meses".
- Explique lo que se entiende por "trago estándar" usando ejemplos locales de cerveza, vino, aguardiente, ron, etc
Las bebidas alcohólicas contienen diferentes concentraciones de alcohol, por ejemplo, un vaso lleno de brandy contiene más alcohol que un vaso lleno de cerveza. Lo que llamamos "trago estándar" es una bebida que contiene 12 gramos de alcohol. Como se muestra en la gráfica, un trago estándar es equivalente a: un vaso de cerveza, una copa pequeña (shot) de brandy o whisky, una copa pequeña de aguardiente, una copa mediana de vino.

1 Trago estándar	30ml Copa de destilados (40%) e.j. Ron, Whisky 	30ml Copa de Aguardiente (32%) 	30ml Copa de destilados (40%) e.j. Ron, Whisky 	125ml Copa de vino (12%) 	330ml Lata de cerveza 	250ml Botella de cerveza 
	60 ml Vaso de destilados (40%) e.j. Ron, Whisky 	60ml Copa de Aguardiente (32%) 	Trago mixto con 60 ml de destilados (40%) e.j. Ron, Whisky 		Coctel 	

Codifique las respuestas en términos de bebidas estándar. Ubique el número de la respuesta correcta en el cuadro de la derecha

	Sistema de puntuación					Puntaje
	0	1	2	3	4	
1 ¿Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por semana	4 o más veces por semana	<i>audit1</i>
2 ¿Cuántas bebidas alcohólicas estándar toma en un día típico en el que está bebiendo?	1-2	3-4	5-6	7-9	10+	<i>audit2</i>
3 ¿Con qué frecuencia toma 6 o más tragos estándar en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit3</i>

Qué hacer a continuación

Si el puntaje de AUDIT-C es $\geq 8 \rightarrow$
 Aplique el cuestionario restante de AUDIT y PHQ-2

Puntuación total AUDIT-C
 (rango posible 0-12)

SCORE

auditc.sum

AUDIT - 10 (Escala restante)

	Sistema de puntuación					Puntaje
	0	1	2	3	4	
4 ¿Con qué frecuencia en el último año se ha dado cuenta de que no era capaz de dejar de beber una vez que había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit4</i>
5 ¿Con qué frecuencia en el último año ha fallado en hacer lo que se esperaba de usted debido a la bebida?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit5</i>
6 ¿Con qué frecuencia en el último año ha necesitado una bebida alcohólica en la mañana para ponerse en marcha?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit6</i>
7 ¿Con qué frecuencia en el último año ha tenido un sentimiento de culpa o arrepentimiento después de beber?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit7</i>

8	¿Con qué frecuencia en el último año no ha sido capaz de recordar lo que sucedió cuando bebió la noche anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	audit8
9	¿Ha sufrido usted u otra persona alguna lesión como resultado de su consumo de alcohol?	No		Sí, pero no en el último año		Sí, durante el último año	audit9
10	¿Un pariente/amigo/doctor/trabajador de la salud se ha preocupado por su consumo de alcohol o le ha aconsejado que lo reduzca?	No		Sí, pero no en el último año		Sí, durante el último año	audit10

Suma de preguntas 4-10 (rango posible 0-28)

audit7.sum

Puntaje total AUDIT-10 (rango posible 0-40)

SCORE

audit10.sum

PHQ-2 Tamizaje de depresión

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?					Puntaje	
	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días		
1	Poco interés o placer en hacer las cosas.	0	1	2	3	phq1
2	Sentirse deprimido o desesperanzado.	0	1	2	3	phq2

Qué hacer a continuación

Si la puntuación de PHQ-2 es ≥ 3 →
 Aplique el cuestionario de PHQ restante

Puntuación total PHQ-2
 (rango posible 0-6)

SCORE

phq2.sum

PHQ-9 (Escala restante)

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?					Puntaje	
	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días		
3	Dificultad para quedarse dormido o dormir demasiado	0	1	2	3	phq3
4	Sentirse cansado o tener poca energía.	0	1	2	3	phq4
5	Pobre apetito o comer en exceso	0	1	2	3	phq5
6	Sentirse mal consigo mismo o por ser un fracaso o haberse decepcionado a usted mismo o a su familia	0	1	2	3	phq6
7	Problemas para concentrarse en cosas, como leer el periódico o mirar la televisión	0	1	2	3	phq7
8	Moverse o hablar tan lentamente que otras personas podrían haberse dado cuenta. O lo opuesto es que está tan seguro o inquieto que se ha estado moviendo mucho más de lo habitual.	0	1	2	3	phq8

Pensamientos de que estaría mejor muerto, o de hacerse daño	0	1	2	3		phq9
Qué hacer a continuación					Puntaje total de las preguntas 3-9 (rango posible 0-21)	phq6.sum
Si la puntuación de PHQ-9 ≥ 15 → Deténgase y considere si referir a servicio especializado de tratamiento de depresión es apropiado						
Si la puntuación de la pregunta 9 del PHQ-9 es ≥ 2 → Deténgase y considere si el monitoreo del paciente o la remisión a servicios especializados para el riesgo de suicidio son apropiados					Puntaje total completo PHQ-9 (rango posible 0-27)	phq9.sum



Registro del consejo breve o remisión
(Para completar al final de la consulta)

Consejo Breve y Remisión (más de una es posible)		
<input type="checkbox"/> 1 – Consejo breve para reducir el consumo de alcohol	<input type="checkbox"/> 2 – Folleto sobre alcohol entregado al paciente	document1/2
<input type="checkbox"/> 3 – Se ofreció al paciente, pero rechazó el folleto sobre el alcohol	<input type="checkbox"/> 4 – Monitoreo continuo	document3/4
<input type="checkbox"/> 5 – Paciente remitido a otro proveedor en la práctica por un consejo breve para reducir el consumo de alcohol	<input type="checkbox"/> 6 – Paciente remitido a otro proveedor fuera de la práctica para recibir consejo breve para reducir el consumo de alcohol	document5/6
<input type="checkbox"/> 7 – Folleto sobre depresión entregado al paciente	<input type="checkbox"/> 8 – Se ofreció al paciente, pero rechazó el folleto sobre depresión	document7/8
<input type="checkbox"/> 9 – Paciente remitido a servicio especializado de alcohol.	<input type="checkbox"/> 10 – Paciente remitido al servicio especializado para la depresión / riesgo de suicidio	document9/10
<input type="checkbox"/> 11 – Otro _____		document11/ document11. Other
<input type="checkbox"/> 12 – El tiempo no lo permitió, pero <input type="checkbox"/> 13 – Hice cita de seguimiento	<input type="checkbox"/> 14 – El paciente rechazó un breve consejo para reducir el consumo de alcohol	document12- document14
En caso de que se proporcionara un consejo breve, ¿qué partes se incluyeron? (es posible más de una respuesta)		
<input type="checkbox"/> 1 – Proporcionó comentarios personalizados sobre el consumo de alcohol	<input type="checkbox"/> 2 – Responsabilidad asignada al paciente	advice1/2
<input type="checkbox"/> 3 – Entregó el folleto del paciente	<input type="checkbox"/> 4 – Explicó qué es el consumo de bajo riesgo	advice3/4
<input type="checkbox"/> 5 – Explicó el consumo de alto riesgo	<input type="checkbox"/> 6 – Bebidas estándar explicadas	advice5/6
<input type="checkbox"/> 7 – Explicó los efectos del alcohol sobre la salud	<input type="checkbox"/> 8 – Explicó los efectos sociales del alcohol.	advice7/8
<input type="checkbox"/> 9 – Explicó que la mayoría de las personas son bebedores de bajo riesgo / abstinentes	<input type="checkbox"/> 10 – Explicó los beneficios de reducir el consumo de alcohol	advice9/10
<input type="checkbox"/> 11 – Fueron explicadas las formas de reducir el consumo de alcohol	<input type="checkbox"/> 12 – Ayudó a establecer un objetivo	advice11/12
<input type="checkbox"/> 13 – Introdujo un diario de bebidas	<input type="checkbox"/> 14 – Autoeficacia reforzada	advice13/14
<input type="checkbox"/> 15 – Apoyo identificado	<input type="checkbox"/> 16 – Se aconseja reducir el consumo de alcohol	advice15/16
<input type="checkbox"/> 17 – Aportó ideas de cómo reducir el consumo de alcohol		advice17

Características del contexto que influyen en la entrega de consejos

Marque si alguno de estos factores influyó positiva o negativamente en la medida en que pudo realizar la intervención durante la consulta:

	Influyó de manera positiva	Influyó de manera negativa	No influyó	
1 Entorno en el que se realizó la consulta.	1	2	3	<i>influence1</i>
2 Motivo original de consulta.	1	2	3	<i>influence2</i>
3 Confianza previamente establecida con el paciente.	1	2	3	<i>influence3</i>
4 Reacción positiva del paciente al discutir problemas con el alcohol.	1	2	3	<i>influence4</i>
5 No siendo la primera vez discutiendo estos temas con el paciente.	1	2	3	<i>influence5</i>
6 Presencia de otra persona (por ejemplo, miembro de la familia) durante la consulta	1	2	3	<i>influence6</i>
7 Reacción negativa del paciente al tamizaje y / o intervención breve.	1	2	3	<i>influence7</i>
8 Disponibilidad horaria del paciente.	1	2	3	<i>influence8</i>
9 Disponibilidad de tiempo en la consulta.	1	2	3	<i>influence9</i>
10 Disponibilidad de los materiales de intervención.	1	2	3	<i>influence10</i>
11 Sus propios puntos de vista sobre la franqueza del paciente o la posibilidad de beneficiarse del asesoramiento.	1	2	3	<i>influence11</i>
12 La atención que el paciente le estaba prestando mientras se daba el consejo breve.	1	2	3	<i>influence12</i>