

Datos del profesional de la salud y la consulta

|                              |  |                                     |
|------------------------------|--|-------------------------------------|
| ID profesional (pre-impreso) | _____                                  | prov.id                             |
| Fecha de la consulta         | _____ / _____ / _____ (DD / MM / YYYY) | date.day<br>date.month<br>date.year |

Datos del paciente

|                          |   |   |  |           |
|--------------------------|---|---|--|-----------|
| Sexo                     | <input type="checkbox"/> 1 – Masculino              | <input type="checkbox"/> 2 – Femenino     | <input type="checkbox"/> 3 – Otro  | sex       |
| Edad                     | _____ años  |   |  | age       |
| Mayor nivel de educación | <input type="checkbox"/> 1 – Menos que bachillerato | <input type="checkbox"/> 2 – Bachillerato | <input type="checkbox"/> 3 – Cualquier educación más allá del bachillerato | education |

Pregunta previa al tamizaje











|  |                                 |                                 |          |
|--|---------------------------------|---------------------------------|----------|
| ¿Le han preguntado sobre su consumo de alcohol en una cita en el último año? | <input type="checkbox"/> 1 – Sí | <input type="checkbox"/> 2 – No | lastyear |
|--|---------------------------------|---------------------------------|----------|

**Si NO, aplique AUDIT - C Tamizaje de alcohol.  
Si SÍ, termine aquí, no hay necesidad de volver a tamizar**

AUDIT-C Tamizaje de Alcohol

- Lea las preguntas como están escritas y registre las respuestas cuidadosamente.
- Comience el AUDIT diciendo: "Ahora le haré algunas preguntas sobre su consumo de bebidas estándar de bebidas alcohólicas durante el año pasado".
  - Explique qué se entiende por "tragos estándar" utilizando ejemplos locales de cerveza, vino, aguardiente, ron, etc

Las bebidas alcohólicas contienen diferentes concentraciones de alcohol, por ejemplo un vaso lleno de brandy contiene más alcohol que un vaso lleno de cerveza. Lo que llamamos "trago estándar" es una bebida que contiene 12 gramos de alcohol. Como se muestra en la gráfica, un trago estándar es equivalente a: un vaso de cerveza, una copa pequeña (shot) de brandy o whisky, una copa pequeña de aguardiente, una copa mediana de vino.

|                  |   |  |   |  |  |  |
|------------------|---|--|---|--|--|--|
| 1 Trago estándar | 30ml<br>Copa de destilados (40%) e.j. Ron, Whisky<br>  | 30ml<br>Copa de Aguardiente (32%)<br> | 30ml<br>Copa de destilados (40%) e.j. Ron, Whisky<br>          | 125ml<br>Copa de vino (12%)<br> | 330ml Lata de cerveza<br> | 250ml<br>Botella de cerveza<br> |
|                  | 60 ml<br>Vaso de destilados (40%) e.j. Ron, Whisky<br> | 60ml<br>Copa de Aguardiente (32%)<br> | Trago mixto con 60 ml de destilados (40%) e.j. Ron, Whisky<br> |  | Coctel<br>                |  |

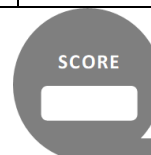
Codifique las respuestas en términos de bebidas estándar. Ubique el número de la respuesta correcta en el cuadro de la derecha

|  | Sistema de puntuación |                         |                       |                           |                                | Puntaje |
|--|-----------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------------|---------|
|  | 0                     | 1                       | 2                     | 3                         | 4                              |         |
| 1 ¿Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?                            | Nunca                 | Una vez al mes o menos  | De 2 a 4 veces al mes | De 2 a 3 veces por semana | 4 o más veces por semana       | audit1  |
| 2 ¿Cuántas bebidas alcohólicas estándar toma en un día típico en el que está bebiendo? | 1-2                   | 3-4                     | 5-6                   | 7-9                       | 10+                            | audit2  |
| 3 ¿Con qué frecuencia toma 6 o más tragos estándar en una ocasión?                     | Nunca                 | Menos de una vez al mes | Cada mes              | Cada semana               | Diariamente o casi diariamente | audit3  |

Qué hacer a continuación

Si el puntaje de AUDIT-C es  $\geq 8 \rightarrow$  aplica el cuestionario restante de AUDIT y PHQ-2


Puntuación total AUDIT-C (rango posible 0-12)



auditc.sum

**AUDIT - 10 (Escala restante)**

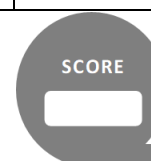
|    | Sistema de puntuación  |       |                         |                              |             | Puntaje                        |         |
|----|--|-------|-------------------------|------------------------------|-------------|--------------------------------|---------|
|    | 0  | 1     | 2                       | 3                            | 4           |                                |         |
| 4  | ¿Con qué frecuencia en el último año se ha dado cuenta de que no era capaz de dejar de beber una vez que había empezado?       | Nunca | Menos de una vez al mes | Cada mes                     | Cada semana | Diariamente o casi diariamente | audit4  |
| 5  | ¿Con qué frecuencia en el último año ha fallado en hacer lo que se esperaba de usted debido a la bebida?                       | Nunca | Menos de una vez al mes | Cada mes                     | Cada semana | Diariamente o casi diariamente | audit5  |
| 6  | ¿Con qué frecuencia en el último año ha necesitado una bebida alcohólica en la mañana para ponerse en marcha?                  | Nunca | Menos de una vez al mes | Cada mes                     | Cada semana | Diariamente o casi diariamente | audit6  |
| 7  | ¿Con qué frecuencia en el último año ha tenido un sentimiento de culpa o arrepentimiento después de beber?                     | Nunca | Menos de una vez al mes | Cada mes                     | Cada semana | Diariamente o casi diariamente | audit7  |
| 8  | ¿Con qué frecuencia en el último año no ha sido capaz de recordar lo que sucedió cuando bebió la noche anterior?               | Nunca | Menos de una vez al mes | Cada mes                     | Cada semana | Diariamente o casi diariamente | audit8  |
| 9  | ¿Ha sufrido usted u otra persona alguna lesión como resultado de su consumo de alcohol?  | No    |                         | Sí, pero no en el último año |             | Sí, durante el último año      | audit9  |
| 10 | ¿Un pariente/amigo/doctor/trabajador de la salud se ha preocupado por su consumo de alcohol o le ha aconsejado que lo reduzca? | No    |                         | Sí, pero no en el último año |             | Sí, durante el último año      | audit10 |

**Suma de preguntas 4-10 (rango posible 0-28)**
 *audit7.sum*
**Puntaje total AUDIT-10 (rango posible 0-40)**
 *audit10.sum*
**PHQ-2 Tamizaje de depresión**

| En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas? |   |             |                             |                     | Puntaje |      |
|---|---|-------------|-----------------------------|---------------------|---------|------|
|   | Nunca                                     | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi todos los días |         |      |
| 1   | Poco interés o placer en hacer las cosas. | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq1 |
| 2   | Sentirse deprimido o desesperanzado.      | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq2 |

**Qué hacer a continuación**

Si la puntuación de PHQ-2 es  $\geq 3$  →  
 Aplique el cuestionario de PHQ restante

**Puntuación total PHQ-2  
 (rango posible 0-6)**
 *phq2.sum*

## PHQ-9 (Escala restante)

| En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas? |   |             |                             |                     | Puntaje |      |
|---|---|-------------|-----------------------------|---------------------|---------|------|
|   | Nunca   | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi todos los días |         |      |
| 3   | Dificultad para quedarse dormido o dormir demasiado   | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq3 |
| 4   | Sentirse cansado o tener poca energía   | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq4 |
| 5   | Pobre apetito o comer en exceso   | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq5 |
| 6   | Sentirse mal consigo mismo o por ser un fracaso o haberse decepcionado a usted mismo o a su familia   | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq6 |
| 7   | Problemas para concentrarse en cosas, como leer el periódico o mirar la televisión  | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq7 |
| 8   | Moverse o hablar tan lentamente que otras personas podrían haberse dado cuenta. O lo opuesto es que está tan seguro o inquieto que se ha estado moviendo mucho más de lo habitual | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq8 |
| 9   | Pensamientos de que estaría mejor muerto, o de hacerse daño   | 0           | 1                           | 2                   | 3       | phq9 |

### Qué hacer a continuación

Puntaje total de las preguntas 3-9  
(rango posible 0-21)

Si la puntuación de PHQ-9  $\geq 15$  → Deténgase y considere si referir a servicio especializado de tratamiento de depresión es apropiado

Si la pregunta 9 del PHQ-9 es  $\geq 2$  → Deténgase y considere si el monitoreo del paciente o la derivación a servicios especializados para el riesgo de suicidio son apropiados

Puntaje total completo PHQ-9 (rango posible 0-27)

phq6.sum

SCORE

phq9.sum

## Tomando registro del consejo breve y remisiones

| Consejo breve y remisión (más de una es posible)  |   |                                     |
|---|---|-------------------------------------|
| 1 – Consejo breve para reducir el consumo de alcohol  | 2 – Folleto sobre alcohol entregado al paciente   | document1/2                         |
| 3 – Se ofertó al paciente, pero rechazó el folleto sobre el alcohol   | 4 – Monitoreo continuo  | document3/4                         |
| 5 – Paciente remitido a otro proveedor en la práctica por un consejo breve para reducir el consumo de alcohol | 6 – Paciente remitido a otro proveedor fuera de la práctica para recibir consejo breve para reducir el consumo de alcohol | document5/6                         |
| 7 – Folleto sobre depresión entregado al paciente   | 8 – Se ofreció al paciente, pero rechazó el folleto sobre la depresión  | document7/8                         |
| 9 – Paciente remitido a servicio especializado de alcohol.  | 10 – Paciente remitido al servicio especializado para la depresión / riesgo de suicidio                                   | document9/10                        |
| 11 – Otro _____   |   | document11/<br>document11.<br>other |
| 12 – El tiempo no lo permitió, pero<br>13 – Hice cita de seguimiento  | 14 – El paciente rechazó un consejo breve para reducir el consumo de alcohol  | document12-<br>document14           |

