

Datos del profesional de la salud y la consulta

ID Profesional (pre-impreso)	_____	prov.id
Fecha de la consulta	_____ / _____ / _____ (DD / MM / YYYY)	date.day date.month date.year

Datos del paciente

Sexo	<input type="checkbox"/> 1 – Masculino	<input type="checkbox"/> 2 – Femenino	<input type="checkbox"/> 3 – Otro	sex
Edad	_____ años			age
Mayor nivel de educación	<input type="checkbox"/> 1 – Menos que el bachillerato	<input type="checkbox"/> 2 – Bachillerato	<input type="checkbox"/> 3 – Cualquier educación más allá del bachillerato	education

Pregunta previa al tamizaje

¿Le han preguntado sobre su consumo de alcohol en una cita en el último año?	<input type="checkbox"/> 1 – Sí	<input type="checkbox"/> 2 – No	lastyear
--	---------------------------------	---------------------------------	----------

**Si NO, aplique AUDIT - C Tamizaje de alcohol.**  
**Si SÍ, termine aquí, no hay necesidad de volver a tamizar**

AUDIT-C Tamizaje de alcohol

- Lea las preguntas como están escritas y registre las respuestas cuidadosamente.
- Comience el AUDIT diciendo: "Ahora le haré algunas preguntas sobre su consumo de bebidas estándar de bebidas alcohólicas durante el año pasado".
- Explique qué se entiende por "tragos estándar" utilizando ejemplos locales de cerveza, aguardiente, vino, ron, etc

Las bebidas alcohólicas contienen diferentes concentraciones de alcohol, por ejemplo, un vaso lleno de brandy contiene más alcohol que un vaso lleno de cerveza. Lo que llamamos "trago estándar" es una bebida que contiene 12 gramos de alcohol. Como se muestra en la gráfica, un trago estándar es equivalente a: un vaso de cerveza, una copa pequeña (shot) de brandy o whisky, una copa pequeña de aguardiente, una copa mediana de vino.

1 Trago estándar	30ml Copa de destilados (40%) e.g. Ron, Whisky 	30ml Copa de Aguardiente (32%) 	30ml Copa de destilados (40%) e.g. Ron, Whisky 	125ml Copa de vino (12%) 	330ml Lata de cerveza 	250ml Botella de cerveza 
	60 ml Vaso de destilados (40%) e.g. Ron, Whisky 	60ml Copa de Aguardiente (32%) 	Trago mixto con 60 ml de destilados (40%) e.g. Ron, Whisky 		Coctel 	

Codifique las respuestas en términos de bebidas estándar. Ubique el número de la respuesta correcta en el cuadro de la derecha

	Sistema de puntuación					Puntaje
	0	1	2	3	4	
1 ¿Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por semana	4 o más veces por semana	audit1
2 ¿Cuántas bebidas alcohólicas estándar toma en un día típico en el que está bebiendo?	1-2	3-4	5-6	7-9	10+	audit2
3 ¿Con qué frecuencia toma 6 o más tragos estándar en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	audit3

Qué hacer a continuación

Si la puntuación de AUDIT-C es ≥ 8 →  
 Brindar una asesoría breve y aplicar el cuestionario PHQ-2 y el tamizaje del riesgo de suicidio

Puntuación total AUDIT-C  
 (rango posible 0-12)



auditc.sum

## PHQ-2 Tamizaje de depresión

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días	
1 Poco interés o placer en hacer las cosas.	0	1	2	3	phq1
2 Sentirse deprimido o desesperanzado.	0	1	2	3	phq2

### Qué hacer a continuación

Si la puntuación de PHQ-2 es  $\geq 3$  →  
 Considere la remisión a servicios especializados;  
 Entregue el folleto informativo para la depresión.

Puntuación total PHQ-2  
 (rango posible 0-6)



phq2.sum

## Tamizaje para riesgo de suicidio

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días	
Pensamientos de que estaría mejor muerto, o de hacerse daño	0	1	2	3	suicide

### Qué hacer a continuación

Si la puntuación es  $\geq 2$  →  
 Deténgase y considere si el monitoreo del paciente o la remisión a servicios especializados para el riesgo de suicidio son apropiados

## Tomando registro del consejo breve y remisiones

Consejo breve y remisión (más de una es posible)

☐ 1 – Consejo breve para reducir el consumo de alcohol	☐ 2 – Folleto sobre alcohol entregado al paciente	document1/2
☐ 3 – Se ofreció al paciente, pero rechazó el folleto sobre alcohol	☐ 4 – Monitoreo continuo	document3/4
☐ 5 – Paciente remitido a otro proveedor en la práctica por un consejo breve para reducir el consumo de alcohol	☐ 6 – Paciente remitido a otro proveedor fuera de la práctica para recibir consejo breve para reducir el consumo de alcohol	document5/6
☐ 7 – Folleto sobre depresión entregado al paciente	☐ 8 – Se ofreció al paciente, pero rechazó el folleto sobre depresión	document7/8
☐ 9 – Paciente remitido a servicio especializado de alcohol.	☐ 10 – Paciente remitido al servicio especializado para la depresión / riesgo de suicidio	document9/10
☐ 11 – Otro _____		document11/ document11. other
☐ 12 – El tiempo no lo permitió, pero ☐ 13 – Hice cita de seguimiento	☐ 14 – El paciente rechazó un consejo breve para reducir el consumo de alcohol	document12- document14