

Datos de la consulta y fecha

Código profesional de la salud <i>(pre-impreso)</i>	_____
Fecha (Día/Mes/Año)	__ / __ / __

prov.id

*date.day/
date.month/
date.year*

Preguntas sobre el Alcohol

Coloque una X en la casilla que mejor describa su respuesta a cada una de las tres preguntas.

Preguntas	0	1	2	3	4	
1 Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por semana	4 o más veces por semana	<i>audit1</i>
2 ¿Cuántos tragos estándar toma en un día típico en el que está bebiendo?	Uno a dos	Tres a cuatro	Cinco a seis	Siete a nueve	Diez o más	<i>audit2</i>
3 ¿Con qué frecuencia toma 6 o más tragos estándar en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	<i>audit3</i>

PHQ-2 Cuestionario sobre la Salud del Paciente

Marque con un círculo el número que mejor describa su respuesta a cada una de las dos preguntas.

Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?				
	Para nada	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1 Poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
2 Se siente triste, deprimido o desesperanzado	0	1	2	3

phq1

phq2

Experiencias en Consulta

1	¿Le preguntó su médico o su profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que bebe?	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>consult1</i>
2	(En caso afirmativo) En una escala de 1 al 5, ¿qué tan aceptable fue en su opinión que el médico o el profesional de la salud le preguntaran cuánto alcohol bebe?	<input type="checkbox"/> 1 – No es aceptable en absoluto <input type="checkbox"/> 2 –Inaceptable <input type="checkbox"/> 3 - Neutral <input type="checkbox"/> 4 –Aceptable <input type="checkbox"/> 5 – Muy aceptable	<i>consult2</i>
3	(En caso afirmativo) ¿Cuál de las siguientes respuestas describe mejor lo que hizo cuando le preguntaron sobre la cantidad de alcohol que bebe?	<input type="checkbox"/> Respondí con precisión de acuerdo con mi conocimiento <input type="checkbox"/> Dije que bebo más de lo que realmente bebo <input type="checkbox"/> Dije que bebo menos de lo que realmente hago <input type="checkbox"/> No sé	<i>consult3</i>
4	(En caso afirmativo) ¿Recibió algún folleto de educación sobre el alcohol del médico o del personal de salud?	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>consult4</i>
5	¿Le recomendó su médico o su profesional de la salud que reduzca o deje de beber alcohol?	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>consult5</i>
6	(En caso afirmativo) En una escala del 1 al 5, ¿qué tan aceptable fue en su opinión que el médico o el profesional de la salud le aconsejaran sobre cómo reducir o detener su consumo de alcohol?	<input type="checkbox"/> 1 – No es aceptable en absoluto <input type="checkbox"/> 2 –Inaceptable <input type="checkbox"/> 3 - Neutral <input type="checkbox"/> 4 –Aceptable <input type="checkbox"/> 5 – Muy aceptable	<i>consult6</i>
7	Después de ésta consulta, ¿Qué tan probable es que usted reduzca la cantidad de alcohol que está bebiendo?	<input type="checkbox"/> 1 – Muy probable <input type="checkbox"/> 2 – Algo probable <input type="checkbox"/> 3 – Neutral <input type="checkbox"/> 4 – Poco probable <input type="checkbox"/> 5 – Muy improbable	<i>consult7</i>
8	¿Le preguntó su médico o su profesional de la salud cómo se sentía?	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>consult8</i>
9	(En caso afirmativo) En una escala del 1 al 5, ¿qué tan aceptable fue en su opinión que el médico o el profesional de la salud le preguntaran cómo se sentía?	<input type="checkbox"/> 1 No es aceptable en absoluto <input type="checkbox"/> 2 –Inaceptable <input type="checkbox"/> 3 - Neutral <input type="checkbox"/> 4 –Aceptable <input type="checkbox"/> 5 – Muy aceptable	<i>consult9</i>
10	(En caso afirmativo) ¿Recibió algún folleto sobre depresión, de parte del médico o del personal de salud?	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>consult10</i>

Campañas de comunicación y cobertura sobre aspectos de la salud y el Alcohol

Durante los últimos tres meses, ¿ha notado alguna campaña o cobertura en los medios sobre los efectos del alcohol en la salud?

1. Posters o afiches en el Centro de Atención Primaria	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>campaign1</i>
2. Artículos en diarios o revistas	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>campaign2</i>
3. Programas o entrevistas en la radio	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>campaign3</i>
4. Programas o entrevistas en la televisión	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>campaign4</i>
5. Folletos informativos para pacientes en el centro de atención primaria en Salud	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>campaign5</i>
6.		
7. Otro (A especificar según campañas)	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	<i>campaign6</i>

En caso de haber marcado sí a alguna de las preguntas 1 - 6 del cuadro anterior, indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con la declaración que tiene el mismo número en el cuadro siguiente.

	Totalmente De acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En Desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
Los posters o afiches sobre alcohol en el Centro de Atención Primaria de Salud:						
Fueron fáciles de entender	5	4	3	2	1	<i>camp.poster1</i>
Facilitó hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que bebí	5	4	3	2	1	<i>camp.poster2</i>
Los artículos en diarios o revistas sobre alcohol:						
Fueron fáciles de entender	5	4	3	2	1	<i>camp.article1</i>

Ins22_Arm1234_Patient_questionnaire_3M and 13M_SP

Hizo más fácil hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que bebí	5	4	3	2	1	<i>camp.article2</i>
Los programas o entrevistas sobre alcohol en la radio:						
Fueron fáciles de entender	5	4	3	2	1	<i>camp.radio1</i>
Facilitó hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que bebí	5	4	3	2	1	<i>camp.radio2</i>
Los programas o entrevistas sobre alcohol en la televisión:						
Fueron fácil de entender	5	4	3	2	1	<i>camp.tv1</i>
Facilitó hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que bebí	5	4	3	2	1	<i>camp.tv2</i>
Los folletos de información sobre alcohol para pacientes en el centro de atención primaria en salud:						
Fueron fáciles de entender	5	4	3	2	1	<i>camp.leaflet1</i>
Facilitó hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que bebí	5	4	3	2	1	<i>camp.leaflet2</i>
Otros (a especificar, según campañas):						
Fueron fáciles de entender	5	4	3	2	1	<i>camp.other1</i>
Facilitó hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que bebí						<i>camp.other2</i>

Hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre el alcohol

Indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones.

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
Hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que tomo es:						
Bueno para mí y mi propia salud	5	4	3	2	1	doctor1
Me ayudará a evitar futuros problemas de salud	5	4	3	2	1	doctor2
Me ayudará a beber menos	5	4	3	2	1	doctor3
Es una pérdida de mi tiempo	5	4	3	2	1	doctor4
Me hace sentir incomodo	5	4	3	2	1	doctor5
No va a cambiar la cantidad de alcohol que bebo	5	4	3	2	1	doctor6

	Totalmente De acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En Desacuerdo	Totalmente en Desacuerdo

Indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones.

	Totalmente De acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En Desacuerdo	Totalmente en Desacuerdo
Me resulta fácil:					
Hablar con mi médico u otro profesional de la salud acerca de la cantidad de alcohol que bebo	5	4	3	2	1
Expresar mis sentimientos al médico o profesional de la salud	5	4	3	2	1
Hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre mis problemas	5	4	3	2	1

doctor7

doctor8

doctor9

Mi familia piensa que es bueno si mi médico u otro profesional de la salud me hablan sobre la cantidad de alcohol que tomo	5	4	3	2	1	<i>doctor</i> <i>10</i>
La mayoría de las personas piensan que es bueno si mi médico u otro profesional de la salud me hablan sobre la cantidad de alcohol que tomo	5	4	3	2	1	<i>doctor</i> <i>11</i>
La próxima vez que los vea tengo la intención de hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que tomo	5	4	3	2	1	<i>doctor</i> <i>12</i>

Indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones.

Alcohol y Salud

Preguntas sobre el alcohol	1 Siempre es difícil	2 A veces es difícil	3 Usualmente es fácil	4 Siempre es fácil	5* No sé
----------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------	-------------

En una escala de muy fácil a muy difícil, ¿Qué tan fácil diría que es...?					
¿Saber cuándo necesito ayuda de un médico u otro profesional de la salud debido a mi consumo de alcohol?					<i>help1</i>
¿Tomar decisiones sobre cómo seguir los consejos de un médico u otro profesional de la salud para reducir el consumo o dejar de beber?					<i>help2</i>
¿Encontrar información sobre cómo ayudar a los miembros de la familia con un problema con la bebida?					<i>help3</i>
Reconocer si los mensajes sobre riesgos de salud derivados del alcohol en los medios de comunicación (como periódicos, televisión, radio e internet) son confiables					<i>help4</i>
¿Encontrar información sobre cómo beber menos?					<i>help5</i>
¿Comprender información sobre cómo reducir o dejar de beber?					<i>help6</i>

Lea la imagen y luego responda las dos preguntas en la página siguiente:

Una bebida estándar

Quando usamos la palabra “Trago” nos referimos a un trago estándar. Un trago estándar contiene 1 unidad de alcohol puro.

Cualquier bebida puede traer riesgos



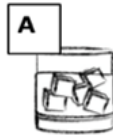
No beba nada si:

Está conduciendo- Beber antes de conducir incrementa el riesgo de accidentes. Pasajeros y peatones también están en riesgo.

Puede reducir el riesgo de daño al limitar la cantidad que bebe

Bebedores regulares no podrían beber mas de 2 tragos en un día

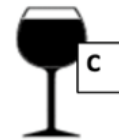
Algunos ejemplos de Bebidas



Bebidas alcohólicas 3-
tragos con soda. 3 Tragos
estándar



Una botella mediana
de cerveza. 2 tragos
estándar



Una copa grande de
vino. 2.5 tragos
estándar



Coctel. (Una mezcla de
diferentes bebidas
incluidas bebidas
alcohólicas). 2.5 tragos
estándar



Una botella grande de
cerveza. 3 tragos
estándar

Preguntas		
1.	¿Es seguro estar en un automóvil conducido por alguien que ha bebido alcohol en las últimas horas?	Si No
2.	¿Qué bebida contiene dos tragos estándar?	A

drink1

drink2

	B C D E
--	------------------