

Datos de la consulta y fecha

Código Centro de salud (pre-impreso)	_____
Fecha (Día/Mes/Año)	__/__/__

phcc.id
 date.day/
 date.month/
 date.year

Datos del paciente

Sexo	<input type="checkbox"/> 1 – Masculino	<input type="checkbox"/> 2 – Femenino	<input type="checkbox"/> 3 – Otro	Sex
Edad	_____ años			age
Mayor nivel de educación	<input type="checkbox"/> 1 – Primaria incompleta	<input type="checkbox"/> 2 – Primaria completa	<input type="checkbox"/> 3 – Bachillerato incompleto	education
	<input type="checkbox"/> 4 – Bachillerato completo	<input type="checkbox"/> 5- Técnico/tecnólogo	<input type="checkbox"/> 6- Universitario	

Preguntas sobre el Alcohol

Marque una X en la casilla que mejor describa su respuesta a cada una de las tres preguntas.

Preguntas	0	1	2	3	4	
1 Con qué frecuencia toma una bebida que contiene alcohol?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces por semana	4 o más veces por semana	audit1
2 ¿Cuántos tragos estándar toma en un día típico en el que está bebiendo?	Uno a dos	Tres a cuatro	Cinco a seis	Siete a nueve	Diez o más	audit2
3 ¿Con qué frecuencia toma 6 o más tragos estándar en una ocasión?	Nunca	Menos de una vez al mes	Cada mes	Cada semana	Diariamente o casi diariamente	audit3

PHQ-2 Cuestionario sobre la Salud del Paciente

Marque con un círculo el número que mejor describa su respuesta a cada una de las dos preguntas.

Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?				
	Para nada	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1 Poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
2 Se siente triste, deprimido o desesperanzado	0	1	2	3

phq1

phq2

Exposición al alcohol, conocimiento sobre alcohol y normas sociales

Durante los últimos 12 meses, ¿ha tratado de reducir su consumo de alcohol mediante:		
Elección de alcohol menos fuerte	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No
Uso de vasos más pequeños	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No
La información sobre los daños causados por el alcohol puede provenir de muchas fuentes. Algunos ejemplos son centros de salud, periódicos y revistas, radio, televisión, amigos y familiares e Internet. En general, ¿qué tan fácil es para usted comprender esta información? (Única respuesta)		
<input type="checkbox"/> 1 – Muy fácil	<input type="checkbox"/> 2 – Fácil la mayor parte del tiempo	<input type="checkbox"/> 3 – Difícil la mayor parte del tiempo
<input type="checkbox"/> 4 – Siempre es difícil	<input type="checkbox"/> 5 – Nunca he visto ninguna información sobre los daños causados por el alcohol	
Según su conocimiento, el consumo de alcohol puede causar cualquiera de los siguientes problemas:		
Presión sanguínea alta	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No
Problemas de hígado	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No
Cáncer	<input type="checkbox"/> 1 – Si	<input type="checkbox"/> 2 – No
Pensando en sus amigos, ¿diría que es aceptable o inaceptable que beban:		
¿Regularmente más de dos tragos al día?	<input type="checkbox"/> 1 – Aceptable	<input type="checkbox"/> 2 – Inaceptable
¿Más de seis tragos en una ocasión?	<input type="checkbox"/> 1 – Aceptable	<input type="checkbox"/> 2 – Inaceptable

cutdown1

cutdown2

information

knowledge1

knowledge2

knowledge3

social1

social2

Campañas de comunicación y cobertura sobre aspectos de la salud y el Alcohol

Durante los últimos tres meses, ¿ha notado alguna campaña de SCALA o cobertura en los medios sobre los efectos del alcohol en la salud?

1. Posters o afiches en el Centro de Atención Primaria	<input type="checkbox"/> 1 – Sí, con frecuencia <input type="checkbox"/> 2 – Sí, a veces <input type="checkbox"/> 3 – Sí, de vez en cuando <input type="checkbox"/> 4 – No	<i>campaign1</i>
2. Artículos en diarios o revistas	<input type="checkbox"/> 1 – Sí, con frecuencia <input type="checkbox"/> 2 – Sí, a veces <input type="checkbox"/> 3 – Sí, de vez en cuando <input type="checkbox"/> 4 – No	<i>campaign2</i>
3. Programas o entrevistas en la radio	<input type="checkbox"/> 1 – Sí, con frecuencia <input type="checkbox"/> 2 – Sí, a veces <input type="checkbox"/> 3 – Sí, de vez en cuando <input type="checkbox"/> 4 – No	<i>campaign3</i>
4. Programas o entrevistas en la televisión	<input type="checkbox"/> 1 – Sí, con frecuencia <input type="checkbox"/> 2 – Sí, a veces <input type="checkbox"/> 3 – Sí, de vez en cuando <input type="checkbox"/> 4 – No	<i>campaign4</i>
5. Folletos informativos para pacientes en el centro de atención primaria en Salud	<input type="checkbox"/> 1 – Sí, con frecuencia <input type="checkbox"/> 2 – Sí, a veces <input type="checkbox"/> 3 – Sí, de vez en cuando <input type="checkbox"/> 4 – No	<i>campaign5</i>
6. Otro	<input type="checkbox"/> 1 – Sí, con frecuencia <input type="checkbox"/> 2 – Sí, a veces <input type="checkbox"/> 3 – Sí, de vez en cuando <input type="checkbox"/> 4 – No	<i>Campaign.other</i>

Hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre el alcohol

Indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones.

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que tomo es:					
Bueno para mí y mi propia salud	5	4	3	2	1
Me ayudará a evitar futuros problemas de salud	5	4	3	2	1
Me ayudará a beber menos	5	4	3	2	1
Es una pérdida de mi tiempo	5	4	3	2	1
Me hace sentir incomodo	5	4	3	2	1
No va a cambiar la cantidad de alcohol que bebo	5	4	3	2	1

doctor1

doctor2

doctor3

doctor4

doctor5

doctor6

Indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones.

	Totalmente De acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En Desacuerdo	Totalmente en Desacuerdo	
Me resulta fácil:						
Hablar con mi médico u otro profesional de la salud acerca de la cantidad de alcohol que bebo	5	4	3	2	1	<i>doctor7</i>
Expresar mis sentimientos al médico o profesional de la salud	5	4	3	2	1	<i>doctor8</i>
Hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre mis problemas	5	4	3	2	1	<i>doctor9</i>

Indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones.

	Totalmente De acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En Desacuerdo	Totalmente en Desacuerdo	
Mi familia piensa que es bueno si mi médico u otro profesional de la salud me hablan sobre la cantidad de alcohol que tomo	5	4	3	2	1	<i>doctor 10</i>
La mayoría de las personas piensan que es bueno si mi médico u otro profesional de la salud me hablan sobre la cantidad de alcohol que tomo	5	4	3	2	1	<i>doctor 11</i>
La próxima vez que los vea tengo la intención de hablar con mi médico u otro profesional de la salud sobre la cantidad de alcohol que tomo	5	4	3	2	1	<i>doctor 12</i>
Dada la actual pandemia por Covid-19, estoy menos dispuesto a atender en mi centro de salud que antes de la pandemia.	5	4	3	2	1	<i>covid1</i>
Dada la actual pandemia por Covid-19, me siento menos cómodo durante mis consultas en el centro de salud que antes de la pandemia.	5	4	3	2	1	<i>covid2</i>

Por favor indique que tan de acuerdo o en desacuerdo está con los siguientes enunciados:

Dada la actual pandemia por Covid-19, es bueno que los médicos u otros trabajadores de la salud...	Totalment e De acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerd	En Desacuerd o	Totalment e en Desacuerd	
Me pregunten cuánto alcohol tomo durante la pandemia por Covid-19.	5	4	3	2	1	covid3
Le pregunten a todos los pacientes sobre cuánto alcohol toman durante la pandemia por Covid-19.	5	4	3	2	1	covid4
Me pregunten sobre mi salud mental durante la pandemia por Covid-19.	5	4	3	2	1	covid5
Le pregunten a todos los pacientes sobre su salud mental durante la pandemia por Covid-19.	5	4	3	2	1	covid6

Alcohol y Salud

Preguntas sobre el alcohol	1 Siempre es difícil	2 A veces es difícil	3 Usualmente es fácil	4 Siempre es fácil	5* No sé
En una escala de muy fácil a muy difícil, ¿Qué tan fácil diría que es...?					
¿Saber cuándo necesito ayuda de un médico u otro profesional de la salud debido a mi consumo de alcohol?					<i>help1</i>
¿Tomar decisiones sobre cómo seguir los consejos de un médico u otro profesional de la salud para reducir el consumo o dejar de beber?					<i>help2</i>
¿Encontrar información sobre cómo ayudar a los miembros de la familia con un problema con la bebida?					<i>help3</i>
Reconocer si los mensajes sobre riesgos de salud derivados del alcohol en los medios de comunicación (como periódicos, televisión, radio e internet) son confiables					<i>help4</i>
¿Encontrar información sobre cómo beber menos?					<i>help5</i>
¿Comprender información sobre cómo reducir o dejar de beber?					<i>help6</i>

Lea la imagen y luego responda las dos preguntas en la página siguiente:

Una bebida estándar

Cuando usamos la palabra "Trago" nos referimos a un trago estándar. Un trago estándar contiene 1 unidad de alcohol puro.

Cualquier bebida puede traer riesgos



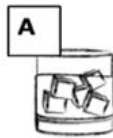
No beba nada si:

Está conduciendo- Beber antes de conducir incrementa el riesgo de accidentes. Pasajeros y peatones también están en riesgo.

Puede reducir el riesgo de daño al limitar la cantidad que bebe

Bebedores regulares no podrían beber mas de 2 tragos en un día

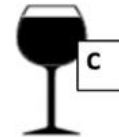
Algunos ejemplos de Bebidas



Bebidas alcohólicas 3-
tragos con soda. 3 Tragos
estándar



Una botella mediana
de cerveza. 2 tragos
estándar



Una copa grande de
vino. 2.5 tragos
estándar



Coctel. (Una mezcla de
diferentes bebidas
incluidas bebidas
alcohólicas). 2.5 tragos
estándar



Una botella grande de
cerveza. 3 tragos
estándar

Preguntas		
1. ¿Es seguro estar en un automóvil conducido por alguien que ha bebido alcohol en las últimas horas?	Si No	<i>drink1</i>
2. ¿Qué bebida contiene dos tragos estándar?	A B C D E	<i>drink2</i>