



Test - ¿Qué sabes sobre el alcohol?

(Respuestas en las diapositivas)

1. El consumo de alcohol puede aumentar el riesgo de neumonía

Verdadero/ Falso

2. ¿Qué tipos de alcohol no causan cáncer?

- a. Cerveza
- b. Vino
- c. Ron
- d. Todos los tipos lo causan

3. Nombre 4 problemas de salud mental o cognitivos que están vinculados con el consumo de alcohol ...

4. ¿Cuántos gramos de alcohol hay en una bebida estándar en este país?

[Ajustar respuesta por cada país]

- a. 8g
- b. 10g
- c. 12g
- d. 14g

5. De las siguientes, ¿Qué bebida normalmente tiene el más alto contenido de alcohol?

[Ajustar respuesta por cada país]

- a. Un pequeño vaso de vino (100 ml)
- b. Una lata o botella de cerveza (330-355 ml)
- c. Un caballito/trago de licor (30-40 ml)

6. ¿Cuál es el límite superior recomendado para el consumo ocasional que nunca debe ser pasado para permanecer a salvo?

7. ¿Qué porcentaje de la población en general son grandes bebedores (de alto riesgo o problemas por consumo)?

[Ajustar respuesta por cada país]

- a. 5%
- b. 10%
- c. 25%
- d. 38%

8. ¿Qué porcentaje de la población son abstemios (no beben absolutamente nada) o beben de bajo riesgo?

[Ajustar respuesta por cada país]